

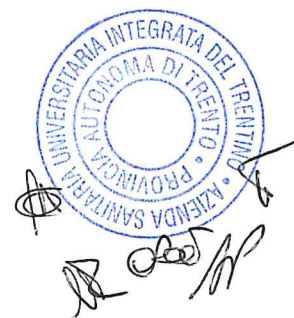
**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI  
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO  
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI  
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D  
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO  
DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE**

CC 19/25

**INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE  
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE  
INDIRIZZO SALUTE MENTALE**

Trento, 03 febbraio 2026

**PROVA SCRITTA N. 1**



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p><b>Quali manifestazioni possono essere rilevate in un paziente affetto da scompenso cardiaco prevalentemente destro?</b></p> <p>A) escreato roseo schiumoso<br/>B) versamento polmonare destro<br/>C) distensione delle vene giugulari<br/>D) aumento della diuresi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2. | <p><b>Un valore di potassio ematico pari a 5,8 mmol/L può indicare la presenza di uno stato di:</b></p> <p>A) insufficienza renale<br/>B) steatosi epatica<br/>C) embolia polmonare<br/>D) calcolosi della colecisti</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3. | <p><b>Sei l'infermiere/a dell'ambulatorio diabetologico. Ricevi la chiamata di Marco, paziente con diabete tipo 1, che riferisce febbre e vomito da alcune ore. Quali indicazioni forniresti per mantenere il controllo glicemico?</b></p> <p>A) sospendere l'insulina lenta fino alla risoluzione dei sintomi<br/>B) sospendere l'insulina, ridurre l'assunzione di cibo e aumentare i liquidi per evitare il vomito<br/>C) assumere solo alimenti solidi ed evitare carboidrati e monitorare la glicemia due volte al giorno<br/>D) non sospendere l'insulina, assumere liquidi a piccoli sorsi, monitorare frequentemente la glicemia</p> |
| 4. | <p><b>Nella cirrosi epatica avanzata, la comparsa di ascite e la formazione di varici esofagee sono manifestazioni cliniche riconducibili a:</b></p> <p>A) riduzione della sintesi di urea da parte degli epatociti<br/>B) aumento della pressione nel sistema venoso portale (ipertensione portale)<br/>C) deficit di vitamina B12 e acido folico dovuto al malassorbimento<br/>D) eccessiva produzione di globuli rossi da parte del midollo osseo (policitemia)</p>                                                                                                                                                                       |
| 5. | <p><b>In una grave forma di astinenza alcolica, quale segno è associato al delirium tremens?</b></p> <p>A) disorientamento con allucinazioni visive<br/>B) bradicardia<br/>C) sonno prolungato<br/>D) umore depresso reattivo</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 6. | <p><b>Il sig Giorgio è stato operato di resezione al colon con tecnica mini-invasiva. La mattina successiva all'intervento presenta una diuresi di 1200 ml nella sacca di raccolta del catetere vescicale. Come va gestito il catetere vescicale?</b></p> <p>A) viene rimosso ed impostato un monitoraggio della diuresi<br/>B) viene mantenuto per altre 24 ore per il confort del paziente<br/>C) viene mantenuto per altre 48 ore per monitorare la diuresi<br/>D) viene rimosso solo previa somministrazione di terapia diuretica endovenosa</p>                                                                                         |

*Andreas Aricanna*

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | <p><b>Per "agnosia" s'intende:</b></p> <p>A) un disturbo della produzione o della comprensione del linguaggio</p> <p>B) la perdita della facoltà di riconoscere gli oggetti</p> <p>C) la mancanza di coordinazione nell'esecuzione dei movimenti volontari</p> <p>D) la perdita di capacità di deglutizione di cibi solidi e liquidi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8.  | <p><b>Uno dei problemi comportamentali della persona con demenza è l'affaccendamento che consiste in:</b></p> <p>A) aumento dell'attività motoria senza una finalità precisa, fino alla manipolazione inconcludente di tutti gli oggetti</p> <p>B) desiderio compulsivo di provvedere alle cure igieniche di sé</p> <p>C) comportamenti aggressivi in occasione delle attività di cura</p> <p>D) richieste ripetute di cibo e bevande anche dopo aver consumato un pasto abbondante</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9.  | <p><b>Quale fra le seguenti manifestazioni della bradicinesia è <u>errata</u>?</b></p> <p>A) rallentamento dei movimenti volontari</p> <p>B) difficoltà nella realizzazione di compiti che richiedono il controllo motorio fine</p> <p>C) riduzione dei movimenti automatici e involontari come l'oscillazione delle braccia durante la deambulazione</p> <p>D) spasmi muscolari improvvisi e incontrollabili di tipo tonico clonico</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10. | <p><b>Quali sono i tre presupposti normativi del Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) secondo la Legge 833/78?</b></p> <p>A) situazione familiare complessa, consenso del familiare, consenso del paziente</p> <p>B) diagnosi di malattia psichiatrica, disturbo della quiete pubblica, volere del familiare</p> <p>C) stato di agitazione psicomotoria, stato di indigenza, abuso di sostanze</p> <p>D) necessità di cure urgenti, rifiuto delle cure, impossibilità di idonee misure sanitarie extraospedaliere</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 11. | <p><b>Quali dimensioni valuta la scala PUSH per il monitoraggio del processo di guarigione di una lesione da pressione?</b></p> <p>A) profondità della lesione, presenza di sottominature e caratteristiche della cute perilesionale</p> <p>B) area di estensione della lesione, quantità di essudato e tipo di tessuto nel letto della lesione</p> <p>C) stato nutrizionale del paziente, mobilità e grado di umidità cutanea</p> <p>D) intensità del dolore, segni di infezione sistemica e stadiazione della lesione</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12. | <p><b>Mario, un paziente di 85 anni, è ricoverato per riacutizzazione di Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO). Presenta dispnea marcata, utilizzo dei muscoli accessori, tosse produttiva con espettorato viscoso e saturazione di ossigeno (SpO2) pari a 86% in aria ambiente. Quale fra le seguenti combinazioni di interventi assistenziali risulta essere la più appropriata e prioritaria?</b></p> <p>A) posizionare il paziente in decubito supino per favorire il riposo, somministrare ossigenoterapia ad alti flussi (10-12 L/min) con maschera di Venturi e incoraggiare l'assunzione di sedativi della tosse</p> <p>B) posizionare il paziente in posizione seduta o semi-fowler, monitorare la saturazione mantenendo un target di SpO2 tra 88-92%, favorire l'idratazione e incoraggiare la tosse efficace</p> <p>C) garantire il riposo a letto assoluto, limitare l'apporto di liquidi per evitare il sovraccarico circolatorio e somministrare ossigeno solo se la saturazione scende sotto l'80%</p> <p>D) iniziare immediatamente la ventilazione meccanica invasiva tramite intubazione tracheale come prima scelta assistenziale e mantenere il paziente a digiuno stretto</p> |
| 13. | <p><b>Un infermiere/a interviene su una persona rinvenuta a terra. Dopo aver accertato che la scena è sicura, il paziente non è traumatizzato, è privo di coscienza, le vie aeree sono pervie, respira normalmente ed il battito cardiaco è presente, quale manovra risulta indicata secondo le linee guida internazionali?</b></p> <p>A) posizionare il paziente in posizione di Trendelenburg per favorire il ritorno venoso cerebrale</p> <p>B) mantenere il paziente in posizione supina con il capo iperesteso fino all'arrivo dell'equipe avanzata</p> <p>C) posizionare il paziente in posizione laterale di sicurezza per prevenire l'ostruzione delle vie aeree e l'inalazione di eventuale contenuto gastrico</p> <p>D) posizionare il paziente in posizione semi-seduta per facilitare l'espansione della gabbia toracica</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Anche's Arianna

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14. | <p><b>La Sig.ra Lucia, sottoposta a quadrantectomia destra, presenta nel post-operatorio: PONV score 2, Pressione Arteriosa 100/60 mmHg e NRS 3. Quale valutazione infermieristica risulta corretta?</b></p> <p>A) la paziente presenta un dolore acuto non controllato che richiede un intervento immediato con oppioidi</p> <p>B) la paziente manifesta una stabilità emodinamica con presenza di nausea e/o vomito e un dolore di lieve entità</p> <p>C) la paziente è in stato di shock ipovolemico iniziale a causa della pressione arteriosa sistolica a 100 mmHg.</p> <p>D) la paziente presenta un quadro di complicanze post-operatorie gravi che impediscono la mobilitazione precoce</p> |
| 15. | <p><b>Stai per entrare in stanza del signor Carlo affetto da tubercolosi polmonare attiva. Quali precauzioni devi adottare in aggiunta a quelle standard per la prevenzione del rischio infettivo?</b></p> <p>A) aeree</p> <p>B) da contatto</p> <p>C) droplet</p> <p>D) sono sufficienti le precauzioni standard</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 16. | <p><b>Secondo la Raccomandazione ministeriale 5 del 2020 , la prevenzione della reazione trasfusionale da incompatibilità AB0 si persegue attraverso:</b></p> <p>A) la richiesta di emocomponenti solo prima di un intervento chirurgico maggiore</p> <p>B) la consegna di emocomponenti solo a personale certificato con formazione specifica</p> <p>C) l'utilizzo esclusivo di emazie concentrate di gruppo 0 Rh negativo</p> <p>D) la corretta identificazione del paziente in ogni fase del processo trasfusionale</p>                                                                                                                                                                          |
| 17. | <p><b>Quali tra i seguenti farmaci non è possibile tritare:</b></p> <p>A) Norvasc® amlodipina cp</p> <p>B) Gardenale® fenobarbital cp</p> <p>C) Eutirox® levotiroxina cp</p> <p>D) Monoket RP® isosorbide a rilascio prolungato cp</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18. | <p><b>Quale tra le seguenti situazioni riduce l'insorgenza di delirium in un paziente anziano ospedalizzato?</b></p> <p>A) il mantenimento di un ambiente familiare con presenza costante dei caregiver</p> <p>B) l'utilizzo di catetere vescicale, la privazione del sonno e l'uso di farmaci sedativi</p> <p>C) limitare la mobilitazione del paziente per non fornire una stimolazione sensoriale eccessiva</p> <p>D) evitare l'uso degli ausili per l'udito e la vista per favorire il riposo</p>                                                                                                                                                                                               |
| 19. | <p><b>La corretta gestione della morfina cloridrato fiale per somministrazione parenterale ai sensi del D.P.R 309/1990 prevede:</b></p> <p>A) lo stoccaggio a temperatura controllata +2°C - +8 °C</p> <p>B) la movimentazione su apposito registro di carico e scarico</p> <p>C) lo stoccaggio in armadio farmaceutico senza particolari precauzioni</p> <p>D) l'attestazione della corretta somministrazione da parte di un secondo operatore</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 20. | <p><b>Quale dei seguenti scenari relativi al rischio di caduta dell'anziano descrive correttamente l'associazione tra un fattore intrinseco e un fattore estrinseco?</b></p> <p>A) episodi di ipotensione ortostatica - presenza di tappeti non fissati al pavimento</p> <p>B) riduzione dell'acutezza visiva - insorgenza di un episodio di ipotensione ortostatica</p> <p>C) illuminazione insufficiente del corridoio - uso di calzature aperte dietro</p> <p>D) declino cognitivo/demenza - precedente episodio di caduta negli ultimi sei mesi</p>                                                                                                                                             |

Ancheis Arianne



**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI  
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO  
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI  
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D  
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO  
DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE**

CC 19/25

**INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE  
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE  
INDIRIZZO SALUTE MENTALE**

Trento, 03 febbraio 2026

**PROVA SCRITTA N. 2**

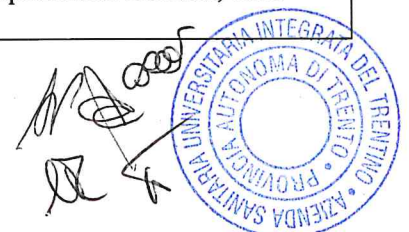


|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p><b>L'infermiere deve pianificare l'attività da attribuire all'Operatore Socio Sanitario (OSS). Secondo il DPCM 142 del 25 marzo 2025, quale delle seguenti attività può assegnare?</b></p> <p>A) inserimento catetere vescicale<br/>B) somministrazione terapia intramuscolare<br/>C) igiene del cavo orale ad un paziente non collaborante<br/>D) esecuzione di una medicazione semplice</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2. | <p><b>Il signor Giorgio di 55 anni è ricoverato in Osservazione Breve per sincope. Chiama l'infermiere/a per la comparsa da circa 20 minuti di un dolore al centro del torace, che si irradia al collo ed alla schiena. Appare sudato, riferisce nausea e sensazione di "fiato corto". Quale problematica sospetti?</b></p> <p>A) polmonite<br/>B) ischemia miocardica acuta<br/>C) occlusione intestinale<br/>D) stroke</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3. | <p><b>Il Sig Armando, affetto da insufficienza renale in trattamento con Ace-inibitore, deve essere sottoposto a TAC addome con mezzo di contrasto. Prima dell'esecuzione dell'esame radiologico è necessario:</b></p> <p>A) somministrare un diuretico dell'ansa per diminuire l'eliminazione del contrasto subito dopo l'esame<br/>B) verificare i valori di creatinina e concordare con il medico l'eventuale sospensione dell'ACE-inibitore e l'idratazione preventiva<br/>C) sostituire l'ACE-inibitore con un beta-bloccante nelle 24 ore precedenti l'esame<br/>D) eseguire l'esame senza precauzioni particolari, poiché l'ACE-inibitore protegge il rene dal danno da mezzo di contrasto</p> |
| 4. | <p><b>Per il trattamento dell'ipoglicemia lieve-moderata (glicemia 55 mg/dl) in paziente diabetico, vigile e collaborante, quale tra le seguenti azioni è corretta?</b></p> <p>A) far assumere 15 g di carboidrati complessi e rivalutare la glicemia dopo 60 minuti<br/>B) somministrare 15 ml di soluzione glucosata al 33% per via endovenosa e ripetere il controllo dopo 15 minuti<br/>C) far assumere 15 g di carboidrati a rapido assorbimento e rivalutare la glicemia dopo 15 minuti<br/>D) aspettare e continuare a monitorare la glicemia ogni 15 minuti</p>                                                                                                                               |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.  | <p><b>Un paziente con cirrosi epatica presenta confusione, disorientamento e flapping tremor. Quale potrebbe essere la causa principale?</b></p> <p>A) encefalopatia epatica<br/>B) splenomegalia e ritenzione idrica<br/>C) cachessia e stipsi<br/>D) ascite e ipotensione</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6.  | <p><b>Nell'esecuzione dell'igiene della colostomia, quali accorgimenti devono essere adottati?</b></p> <p>A) usare acqua tiepida e detergente neutro con movimenti a raggiera dalla stomia verso l'esterno<br/>B) usare acqua calda e detergente alcalino con movimenti a raggiera dalla stomia verso l'esterno<br/>C) usare acqua tiepida e detergente acido con movimenti a raggiera dall'esterno verso la stomia<br/>D) usare acqua calda e antisettico frizionando la cute dall'esterno verso la stomia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7.  | <p><b>Una paziente ricoverata in neurologia riferisce la comparsa improvvisa di visione doppia, ovvero di:</b></p> <p>A) midriasi<br/>B) anisocoria<br/>C) eminegligenza<br/>D) diplopia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 8.  | <p><b>Nell'approccio assistenziale alla persona con demenza è importante supportare i familiari/caregiver. Quali aspetti sono da presidiare?</b></p> <p>A) è necessario che i servizi si sostituiscano al familiare/caregiver, prendendo in carico tutti i bisogni del paziente, sollevando il familiare da tutte le incombenze dell'assistenza<br/>B) è necessario coinvolgere i familiari/caregiver negli interventi di supporto e in tutto il processo decisionale e condividere con loro il piano di assistenza e di sostegno<br/>C) è necessario programmare sistematicamente periodi di ricovero in struttura per consentire ai familiari/caregiver di riposare<br/>D) è importante prevedere delle terapie farmacologiche finalizzate a garantire la sedazione del paziente per evitare cadute ed allontanamenti</p> |
| 9.  | <p><b>Un paziente seguito a domicilio dalle cure palliative per osteosarcoma è in trattamento da mesi con fentanil cerotto per il controllo del dolore. Durante una visita di controllo riferisce all'infermiere/a di avvertire due / tre volte al giorno un aumento rapido ed improvviso dell'intensità del dolore che compare anche a riposo, dura circa venti minuti ed è molto intenso. Come definiresti questi episodi di dolore?</b></p> <p>A) cronici<br/>B) idiopatici<br/>C) procedurali<br/>D) breakthrough pain o episodici</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10. | <p><b>Con un paziente in Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) l'infermiere/a:</b></p> <p>A) ignora i comportamenti aggressivi non gravi<br/>B) permette al paziente di prendere in autonomia decisioni terapeutiche<br/>C) osserva costantemente lo stato clinico e psicologico del paziente<br/>D) si limita a registrare la non aderenza farmacologica del paziente</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 11. | <p><b>Quali sono gli obiettivi principali della presa in carico dei pazienti in cure palliative?</b></p> <p>A) garantire la qualità della vita, il controllo dei sintomi, supportare l'assistito e la famiglia<br/>B) prendere in carico solo i malati oncologici gravi quando non ci sono più cure disponibili<br/>C) prendere in carico il paziente solo negli ultimi giorni di vita per garantire terapie "intensive" erogate da equipe specializzate<br/>D) proseguire le cure oncologiche specifiche per arrestare l'evoluzione della malattia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12. | <p><b>In un paziente con Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) in stadio avanzato, che presenta dispnea a riposo e calo ponderale, quale indicazione dietetica è corretta?</b></p> <p>A) una dieta iperglucidica per massimizzare le riserve di glicogeno muscolare<br/>B) una dieta suddivisa in piccoli pasti frequenti, a basso contenuto di carboidrati<br/>C) l'assunzione di pasti abbondanti e ricchi di fibre per stimolare la motilità intestinale<br/>D) l'incremento dell'apporto idrico durante i pasti principali per facilitare la deglutizione</p>                                                                                                                                                                                                                                                    |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | <p><b>Secondo le linee guida internazionali per il Supporto Vitale di Base (BLS), qual è la sequenza corretta delle azioni da eseguire dopo aver accertato che lo scenario è sicuro e che il paziente è in arresto cardio circolatorio?</b></p> <p>A) cercare il polso carotideo per almeno 15 secondi, somministrare 2 ventilazioni di soccorso e poi iniziare le compressioni toraciche</p> <p>B) chiamare il sistema di emergenza, farsi portare un DAE e iniziare immediatamente cicli di 30 compressioni toraciche alternate a 2 ventilazioni</p> <p>C) iniziare le sole ventilazioni senza interruzioni fino all'arrivo del medico</p> <p>D) posizionare il paziente in posizione laterale di sicurezza e attendere l'arrivo del soccorso avanzato</p> |
| 14. | <p><b>Il Sig. Angelo è in seconda giornata post operatoria dopo intervento di resezione al colon. Per la prevenzione dell'ileo paralitico, è raccomandato:</b></p> <p>A) controllare il dolore con la somministrazione di oppiacei</p> <p>B) mantenere l'idratazione endovenosa fino alla prima scarica alvina</p> <p>C) posizionare il sondino nasogastrico per detendere lo stomaco</p> <p>D) riprendere l'alimentazione orale precocemente</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 15. | <p><b>Nella prevenzione delle lesioni da pressione nei pazienti allettati quale intervento risulta prioritario?</b></p> <p>A) eseguire frizioni frequenti della cute con acqua calda e sapone alcalino</p> <p>B) mobilizzare ogni 2 ore il paziente posizionato su materasso standard</p> <p>C) applicare unguenti e talco sulle zone a rischio</p> <p>D) applicare quotidianamente medicazioni a base di argento</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16. | <p><b>L'infermiere/a esegue l'igiene delle mani con frizione alcolica impiegando complessivamente 30 secondi. Secondo le linee guida OMS (2009) tale procedura è:</b></p> <p>A) corretta</p> <p>B) errata in quanto il tempo minimo è di 60 secondi</p> <p>C) errata in quanto il tempo minimo è 90 secondi</p> <p>D) errata in quanto il tempo minimo è 120 secondi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17. | <p><b>Durante la somministrazione di più farmaci tramite Sondino Nasogastrico (SNG), quale procedura è considerata corretta per prevenire le interazioni fra farmaci e l'ostruzione della sonda?</b></p> <p>A) miscelare tutti i farmaci triturati in un unico contenitore con acqua tiepida per velocizzare la procedura</p> <p>B) somministrare i farmaci uno alla volta, lavando la sonda con 15-30 ml di acqua tra un farmaco e l'altro</p> <p>C) riprendere la nutrizione enterale dopo la somministrazione di tutta la terapia farmacologica aumentando la velocità di 50 ml/ora</p> <p>D) utilizzare esclusivamente bevande gassate (come la cola) per lavare il sondino in caso di somministrazione di farmaci acidi</p>                             |
| 18. | <p><b>Quale dei seguenti farmaci può essere utilizzato come antidoto in caso di overdose da oppioidi?</b></p> <p>A) atropina</p> <p>B) diazepam</p> <p>C) naloxone</p> <p>D) adrenalina</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 19. | <p><b>L'articolo 38 del Codice Deontologico delle professioni infermieristiche del 2025 definisce la contenzione come:</b></p> <p>A) atto terapeutico necessario per la tutela dei pazienti a rischio caduta maggiore</p> <p>B) atto di natura eccezionale e temporaneo in caso di urgenza indifferibile se ricorrono i presupposti dello stato di necessità</p> <p>C) non tratta del tema della contenzione</p> <p>D) un atto puramente medico che non può essere attuato dall'infermiere</p>                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20. | <p><b>Quali sono i 5 indicatori valutati dalla scala PAINAD per misurare il dolore nei pazienti con demenza avanzata o grave compromissione cognitiva?</b></p> <p>A) frequenza cardiaca, pressione arteriosa, sudorazione, dilatazione pupillare e lamento</p> <p>B) respiro, vocalizzazioni, espressione facciale, linguaggio del corpo e consolabilità</p> <p>C) frequenza respiratoria, orientamento spazio-temporale, linguaggio del corpo, qualità del sonno e alterazioni della deambulazione</p> <p>D) rumori respiratori, intensità del lamento, caratteristiche del dolore, espressione facciale, tono muscolare</p>                                                                                                                                |



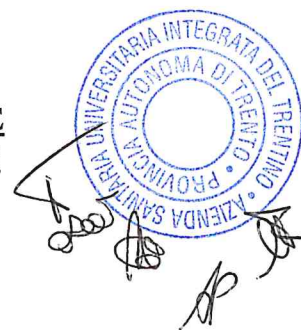
**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI  
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO  
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI  
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D  
E CONTESTUALE SELEZIONE PUBBLICA PER ESAME PER ASSUNZIONI A TEMPO  
DETERMINATO NELLO STESSO PROFILO PROFESSIONALE**

CC 19/25

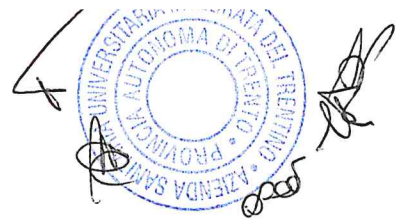
**INDIRIZZO OSPEDALIERO E RIABILITAZIONE  
INDIRIZZO CURE PRIMARIE E PREVENZIONE  
INDIRIZZO SALUTE MENTALE**

Trento, 03 febbraio 2026

**PROVA SCRITTA N. 3**



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p><b>La legge 42/99 stabilisce che il campo proprio di attività e responsabilità delle professioni sanitarie è determinato:</b></p> <p>A) dai contenuti del profilo professionale, dal contratto collettivo nazionale e dagli ordinamenti didattici dei corsi di laurea</p> <p>B) dai contenuti del profilo professionale, dagli ordinamenti didattici dei corsi di laurea, dagli specifici codici deontologici</p> <p>C) dal contratto collettivo nazionale, dai rispettivi codici deontologici e dai protocolli interni ospedalieri</p> <p>D) dagli ordinamenti didattici specifici, dai codici deontologici e dalle normative europee in materia</p> |
| 2. | <p><b>Durante il monitoraggio di un paziente seguito a domicilio per scompenso cardiaco l'infermiere/a rileva: PAO 130/80 mmHg, FC 78 battiti/min ritmici, SpO2 84%, FR 24 atti/min, Tc 36,8 °C, lieve confusione mentale, dolore NRS 2. In questa situazione quale è il problema prioritario?</b></p> <p>A) ipossia acuta</p> <p>B) delirium</p> <p>C) dolore</p> <p>D) sepsi</p>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3. | <p><b>Nelle situazioni cliniche di insufficienza renale, l'attivazione del sistema renina-angiotensina-aldosterone (SRAA) produce:</b></p> <p>A) ipertermia</p> <p>B) dislipidemia</p> <p>C) vasodilatazione sistemica</p> <p>D) vasocostrizione</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4. | <p><b>Durante la somministrazione di insulina sottocute l'infermiere/a rileva la presenza di aree cutanee ispessite, dure e indolenti nella sede di iniezione. Qual è la causa più probabile?</b></p> <p>A) reazione allergica all'insulina</p> <p>B) lipodistrofia da iniezioni ripetute nello stesso sito</p> <p>C) infezione locale</p> <p>D) necrosi tissutale</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5. | <p><b>Nella cirrosi epatica, la comparsa degli "spider angiomi" è dovuta a:</b></p> <p>A) squilibrio ormonale e iperattività vascolare</p> <p>B) pregressi processi infettivo cutaneo</p> <p>C) manifestazione cutanea di origine autoimmune</p> <p>D) lesione cutanea di origine allergica mediata da IgE</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.  | <p><b>Nella gestione del catetere vescicale a permanenza quali delle seguenti azioni rappresenta una buona pratica per prevenire le infezioni del tratto urinario?</b></p> <p>A) eseguire regolarmente il lavaggio vescicale con soluzione antisettica<br/>B) sostituire il catetere e la sacca di drenaggio ogni 10 giorni<br/>C) mantenere costantemente la sacca di raccolta al di sotto del livello della vescica e garantire il sistema a circuito chiuso<br/>D) detergere il meato uretrale esclusivamente con soluzioni a base di clorexidina al 2% due volte al giorno</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.  | <p><b>Stai assistendo un paziente ricoverato in Stroke Unit per ictus ischemico. Durante la somministrazione della terapia del mattino osservi un peggioramento dello stato di coscienza. Il paziente è soporoso e difficilmente risvegliabile. Riguardo alla gestione della terapia quali azioni ritieni corrette?</b></p> <p>A) continuare la somministrazione dei farmaci orali schiacciando le compresse, inclusi i farmaci a rilascio prolungato, se il paziente riesce a deglutire piccole quantità di acqua<br/>B) sospendere la terapia endovenosa e sostituire i farmaci con la somministrazione orale per ridurre il rischio di sovraccarico di liquidi<br/>C) sospendere immediatamente la somministrazione di tutti i farmaci per via orale e informare tempestivamente il medico, a causa dell'alterazione dello stato di coscienza e dell'elevato rischio di aspirazione<br/>D) somministrare solo i farmaci salvavita per via orale e rimandare la valutazione clinica al turno successivo senza informare il medico</p> |
| 8.  | <p><b>Quali fra questi disturbi possono essere definiti sintomi non cognitivi o Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) nei pazienti affetti da demenza?</b></p> <p>A) vagabondaggio ed affaccendamento<br/>B) bulimia e vomito<br/>C) freezing e agnosia<br/>D) afasia e aprassia</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9.  | <p><b>Un paziente di 72 anni affetto da malattia di Parkinson al momento della somministrazione della terapia del mattino presenta tremore, rigidità e bradicinesia. Quale fra le seguenti azioni è corretta?</b></p> <p>A) somministrare la terapia antiparkinsoniana rispettando l'orario prescritto e informando il medico<br/>B) ritardare la somministrazione dei farmaci fino al pasto successivo<br/>C) sospendere temporaneamente la terapia prescritta<br/>D) somministrare metà della dose per ridurre gli effetti collaterali</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10. | <p><b>Con un paziente in Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) l'infermiere/a:</b></p> <p>A) prolunga in autonomia il TSO qualora lo ritenga opportuno<br/>B) riconosce bisogni, garantisce sicurezza, favorisce comunicazione terapeutica<br/>C) pianifica le dimissioni in autonomia alla scadenza del TSO<br/>D) mantiene il contatto telefonico con i familiari visto che le visite in struttura sono vietate</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 11. | <p><b>Come dovrebbe comportarsi l'infermiere/a di fronte ad una persona aggressiva?</b></p> <p>A) rispondere in modo autoritario riducendo la distanza fisica con la persona<br/>B) aumentare il tono della voce per far allontanare la persona<br/>C) minimizzare l'agito aggressivo considerando questo comportamento normale<br/>D) mantenere la calma, osservare il comportamento e chiamare supporto</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 12. | <p><b>In un paziente affetto da riacutizzazione di Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) con insufficienza respiratoria acuta ipercapnica, qual è l'obiettivo terapeutico prioritario della Ventilazione Non Invasiva (NIV)?</b></p> <p>A) aumentare esclusivamente la frazione ispirata di ossigeno (FiO2) per correggere l'ipossiemia e portare la SpO2 sopra il 98%<br/>B) ridurre il lavoro dei muscoli respiratori, migliorare lo scambio gassoso (riducendo la PaCO2) e prevenire l'intubazione endotracheale<br/>C) garantire la completa sedazione del paziente per minimizzare il consumo metabolico di ossigeno<br/>D) sostituire completamente la funzione respiratoria del paziente per consentire il riposo assoluto dei muscoli respiratori per 24 ore consecutive</p>                                                                                                                                                                                                                                             |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13. | <p><b>Un paziente giunge in Pronto Soccorso con sospetta embolia polmonare, riferendo dispnea improvvisa e dolore toracico. Qual è l'intervento infermieristico prioritario da attuare immediatamente durante la fase di stabilizzazione?</b></p> <p>A) preparare il materiale necessario per il posizionamento di un drenaggio toracico<br/> B) posizionare il paziente in posizione Trendelenburg per migliorare l'afflusso di sangue all'encefalo<br/> C) invitare il paziente a deambulare per favorire il ritorno venoso e prevenire ulteriori trombi<br/> D) garantire il riposo assoluto a letto e somministrare ossigenoterapia per mantenere la SpO2 &gt;94%</p>   |
| 14. | <p><b>Secondo le raccomandazioni delle linee guida NICE sulla gestione post-operatoria delle ferite chirurgiche, quale delle seguenti affermazioni è corretta riguardo al cambio della medicazione?</b></p> <p>A) la medicazione deve essere cambiata giornalmente nei primi 3 giorni<br/> B) la medicazione iniziale deve essere rimossa sempre entro 24 ore, anche se non ci sono perdite o sanguinamenti<br/> C) la medicazione iniziale può rimanere in sede fino a 48 ore, se non ci sono segni di complicazioni<br/> D) la medicazione iniziale non può essere lasciata più di 24 ore in nessun caso</p>                                                              |
| 15. | <p><b>Quali tra i seguenti fattori aumentano il rischio di sviluppare una lesione da pressione?</b></p> <p>A) ridotta mobilità o immobilizzazione, incontinenza, età avanzata<br/> B) età avanzata, buono stato di idratazione, ridotta mobilità o immobilizzazione<br/> C) incontinenza, esercizio fisico aerobico, dieta iperproteica<br/> D) età avanzata, obesità, utilizzo di presidi per la deambulazione</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16. | <p><b>Quali tra i seguenti agenti infettivi si trasmettono prevalentemente per via aerea?</b></p> <p>A) Morbillo, Tubercolosi<br/> B) Epatite tipo B, Clostridium difficile<br/> C) Epstein-Barr virus, Epatite tipo A<br/> D) Clostridium difficile, virus respiratorio sinciziale</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17. | <p><b>Il Sig. Carlo, affetto da scompenso cardiaco, deve ricevere una trasfusione di concentrato eritrocitario per anemia cronica. Quale accorgimento assistenziale è corretto per prevenire il sovraccarico circolatorio associato alla trasfusione?</b></p> <p>A) somministrare l'unità di sangue il più velocemente possibile per ridurre il tempo di infusione<br/> B) monitorare strettamente i parametri vitali e garantire una velocità di infusione ridotta (es. 2 ml/min)<br/> C) riscaldare la sacca di sangue a 37°C in un contenitore d'acqua calda prima dell'uso<br/> D) posizionare il paziente in Trendelenburg durante tutta la durata della procedura</p> |
| 18. | <p><b>La signora Maria in terapia con ACE-inibitore presenta agli esami ematici potassio pari a 6,5 mEq/L. Quali interventi ritieni corretti in questa situazione?</b></p> <p>A) prevedere l'integrazione di KCl<br/> B) valutare la sospensione dell'ACE- inibitore e allertare il medico<br/> C) somministrare un diuretico risparmiatore di potassio<br/> D) tutti i precedenti</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 19. | <p><b>Secondo la Raccomandazione n. 12 del Ministero della Salute quale delle seguenti strategie per prevenire gli errori con i farmaci LASA è errata?</b></p> <p>A) evitare l'uso di abbreviazioni, soprattutto se le prescrizioni e le richieste dei farmaci sono scritte a mano<br/> B) disporre i farmaci in ordine rigorosamente alfabetico per facilitarne il reperimento rapido<br/> C) apporre appositi sistemi di alert sulle confezioni o sui ripiani di stoccaggio<br/> D) separare fisicamente i farmaci con confezionamento simile negli armadi di reparto</p>                                                                                                 |
| 20. | <p><b>Durante l'accesso al domicilio del signor Gino di 90 anni, affetto da morbo di Alzheimer in fase avanzata, il caregiver riferisce all'infermiere/a: "Durante la giornata si lamenta e ho paura che abbia male". Quale scala l'infermiere/a utilizzerà per la valutazione del dolore?</b></p> <p>A) analogico visiva (VAS)<br/> B) verbale (VRS)<br/> C) comportamentale (PAINAD)<br/> D) numerica (NRS)</p>                                                                                                                                                                                                                                                           |

