

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D**

CC 19/25

INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Trento, 03 febbraio 2026

PROVA PRATICA N. 1



1. Lavori in Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) ove è ricoverato da qualche giorno il Sig. Luca di 55 anni. In consegna il collega ti riferisce che da cinque giorni il paziente non si alza dal letto, è ritirato in stanza e non vuole lavarsi nonostante l'invito a farlo. Nella giornata odierna è prevista una consulenza ortopedica per una lombalgia persistente. **Come gestisci la situazione?**

peide sepolokne

2. Sei al Centro di Salute Mentale, si presenta un paziente accompagnato dai famigliari, senza appuntamento e chiede di poter parlare con il medico. A distanza di qualche minuto i parenti si mostrano molto irrequieti ed infastiditi per l'attesa ed iniziano ad insultarti verbalmente. **Quali strategie puoi mettere in atto per ridurre il rischio aggressivo?**

Handwritten initials and a blue circular stamp.
The stamp reads: **AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DEL TRENTINO • PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO •**

Handwritten signature: **Dei la Sepadme**

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D**

CC 19/25

INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Trento, 03 febbraio 2026

PROVA PRATICA N. 2



1. Marco è un ragazzo di 21 anni ricoverato per la prima volta presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura per episodio psicotico. E' stata impostata terapia con aloperidolo 2mg 1 compressa mattina e sera e lorazepam gocce 2,5 mg (50 gocce) mattina e sera. Al momento della prima somministrazione Marco riporta all'infermiere di aver paura ad assumere i farmaci per i possibili effetti collaterali e il rischio di sviluppare dipendenza. **Quali informazioni fornisci a Marco per motivarlo nell'assunzione della terapia e quale monitoraggio metti in atto?**

2. Questa mattina è stato ricoverato in Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) Ermanno, seguito da anni dal Centro di Salute Mentale.

Ermanno si era mostrato aggressivo nei confronti dei vicini di casa, e allontanatosi dal domicilio, è stato ritrovato in un bosco in stato delirante.

Quali dati raccogli per la valutazione della situazione e quali interventi metti in atto?








**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI
PER ASSUNZIONI A TEMPO PIENO E INDETERMINATO
NEL PROFILO PROFESSIONALE DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – INFERMIERE – CATEGORIA D**

CC 19/25

INDIRIZZO SALUTE MENTALE

Trento, 03 febbraio 2026

PROVA PRATICA N. 3



1. Claudia è ricoverata in Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) per episodio maniacale in disturbo bipolare. Il collega al cambio turno ti ha riferito che questa mattina Claudia si è dimostrata irritabile, ha rifiutato vigorosamente la terapia senza esprimere motivazioni. **Quali strategie metti in atto per somministrare la terapia a Claudia?**

2. Durante la somministrazione delle terapie pomeridiane, Ersilia di anni 50 ti riferisce di voler porre fine alla sua vita e che “niente ha più senso”. In quel momento sei solo/a in stanza. **Quali informazioni approfondiresti e come ti comporteresti in questa situazione?**

